



SAL HIPOSÓDICA

Un sabor que te hace sentir bien

La Organización Mundial de la Salud recomienda un consumo de 5 gramos al día. Sin embargo se suele consumir entre 8 y 15 gramos por día.

Limitar el consumo de sal es indispensable para una buena salud.

Existe evidencia científica que vincula la ingesta de sal con la presión arterial elevada, lo cual representa un factor de riesgo cardiovascular.

Con esta sal baja en sodio podemos moderar el consumo de sal sin renunciar al sabor de los alimentos.

Esta sal es ideal para dietas bajas en sodio. Se puede cocinar y sazonar con la sal hiposódica del mismo modo y en la misma proporción que con la sal común, pero **con un 66% menos de sodio que la sal común**.

Se presenta en un cómodo formato tipo salero de 125 gramos.



*Sal
Hiposódica*



Sales del Centro

Info@salesdelcentro.es

www.salesdelcentro.es