



www.salesdelcentro.es

Sales de Epsom, Sulfato de magnesio natural



Sales de Epsom:

Son sales extraídas naturalmente de aguas ricas en las mismas. Normalmente se utilizan en tanques de flotación, spas, hidromasajes, etc. Estas sales permiten a la persona que toma los baños llegar al estado de gravedad cero o flotación, de manera que se elimina el 90 % de los impulsos enviados por el sistema nervioso al cerebro, llegando a obtener una profunda relajación física, nerviosa y mental.

Beneficios en nuestro cuerpo:

Alivia tensiones físicas, facilita la recuperación muscular, reduce dolores crónicos, produce elongación de la columna vertebral (dolores lumbares y ciáticos), disminución del ritmo cardíaco y respiratorio, mayor oxigenación del tejido muscular, colabora en el equilibrio de la columna vertebral, acelera la recuperación física, previene lesiones, facilita los trabaos de manipulación posteriores (sesiones de masajes, fisioterapia, osteopatía), minimiza los efectos del jet-lag (cambio usos horarios), tiene efectos beneficiosos para la piel.



Beneficios en nuestra mente:

Mejora la sensación general de bienestar y descanso, reduce el stress y la ansiedad, eliminación de estímulos sensoriales externos, incrementa la conciencia del esquema corporal, aumenta la concentración y estimula creatividad. Una hora de sesión equivale a 5 horas de sueño. Estos son algunos de los beneficios que podemos obtener con nuestras Sales de Epsom naturales en un 99,9 %

Beneficios de las sales de Epsom

Las sales de Epsom, conocidas científicamente como sulfato de magnesio, son un remedio muy eficaz. El magnesio no es fácilmente absorbido a través del estómago, pero sí a través de la piel, por lo que es ideal para ser utilizado en baños de inmersión con sales de Epsom. El uso de estas sales tiene múltiples beneficios para la salud como: protección del tejido cerebral, fortalecimiento de las proteínas en las articulaciones, fortalecimiento de las paredes del tracto digestivo, desintoxicación del organismo del efecto de medicinas, metales pesados y contaminantes ambientales, mejora de la circulación sanguínea y salud del corazón, prevención del endurecimiento arterial y de coágulos sanguíneos, disminución de la presión arterial, reducción de dolores musculares y calambres, mejora del funcionamiento nervioso gracias a la regulación de electrolitos. El magnesio ayuda mantener niveles adecuados de calcio en el organismo y la absorción de nutrientes, prevención de migrañas, mejora del estado de ánimo por la producción de serotonina que los sulfatos y el magnesio generan, alivio del estrés, ansiedad y fatiga

Solubilidad del producto:

A temperatura ambiente 500 gramos/litro se disuelven todos los cristales totalmente. En temperatura caliente 650 gramos/litro también se disuelven totalmente todos los cristales. A partir de 500 gramos/litro sin calentar el agua no se disuelven más cristales, quedarían en el agua sin disolver.

Sales del Centro

Pol. Ind. Tarancón Sur

C/ Bachiller Sansón Carrasco 8 y 10

16400 Tarancón (Cuenca)

Centralita: 969 321 848